


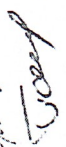

ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	4,80	3,60
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			34,31	26,25	18,39	16,11	85,53	69,55	644,91	528,18	12,67	10,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	120	100	0,48	0,40	0,48	0,40	10,80	9,00	49,44	41,20	12,00	10,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20										
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.							1 562,75	1 222,09	95,36	69,98
	Ср, 17 июля 24									418,34	323,52	3,08	2,38
	Завтрак									97,54	71,24	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	240,19	185,11	2,29	1,72
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	56,23	56,23	1,37	1,37
	Второй завтрак									56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	666,08	447,82	88,27	64,35
	Обед									42,58	34,07	4,85	3,88
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	162,08	65,96	24,66	18,02
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/25/10	150/5	7,84	1,44	9,49	3,01	11,33	8,27				
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками	180/5	130/5	22,18	13,90	16,35	12,65	23,89	17,25	331,46	238,49	58,76	42,45
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	82,64	61,98		
ТТК-268н	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	200	150	13,24	12,30	11,08	10,95	67,35	61,68	422,10	394,52	2,64	1,88
	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	1/20	1/20	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
	Хлеб белый	15	10	7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,32
ТТК-2н	Уплотненный полдник	150/5	150/5	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-475	Чай полусладкий	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб белый												
	Хлеб "Дарницкий"												
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.							1 680,7	1 391,39	54,08	45,33
	Чт, 18 июля 24									497,28	393,48	3,45	2,72
	Завтрак									135,44	109,14	0,10	0,10
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	204,34	204,34	2,18	1,64
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	30,56	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	53,68	53,68	0,86	0,86
	Второй завтрак									53,68	53,68	0,86	0,86
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	648,91	563,70	27,13	21,12
	Обед									63,69	50,95	24,55	19,64
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	0,98	0,79	5,05	4,04	3,57	2,86	92,90	71,67	2,60	1,62
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,66	2,03	3,81	3,05	11,98	9,03	171,17	171,17	2,50	2,50
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,14	5,14	13,42	13,42	7,46	7,46	138,07	116,83		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	47,32	47,32		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	89,33	72,61		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	480,83	380,53	22,64	20,63
	Уплотненный полдник									53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	317,22	232,27	6,34	4,36
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	62,73	47,38	3,30	3,27
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52				

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			543,90	420,70	603,50	471,90	2614,6	2031,1	18676,10	14094,50	502,20	451,00
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,39	42,07	60,35	47,19	261,46	203,11	1 867,61	1 409,45	50,22	45,10
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

 Г.Н. Мартынова
 А.Р. Гатина
 Л.Р. Загидуллина